

DECALOGO TERAPIA FASE INIZIALE PARKINSON



1. Condividere con il medico la scelta terapeutica e gli obiettivi prefissati a breve e lungo termine

2. Rispettare gli orari delle assunzioni, senza attendere la “necessità” di assumere il farmaco

3. Non allarmarsi, tuttavia, nel caso venga dimenticata e saltata una singola dose dei farmaci prescritti... non succede nulla!

4. Allo stesso modo, non assumere più farmaci di quanto prescritto. Non è la scelta giusta!

5. Tranne che per la Levodopa (e generalmente in fasi più avanzate), non è importante se i farmaci vengono assunti a stomaco pieno o a stomaco vuoto.



6. Riferire sempre al neurologo curante eventuali modifiche delle abitudini di vita quotidiana, potrebbero essere effetti collaterali della terapia dopaminergica.

7. I farmaci dopaminergici non interagiscono con i comuni antiinfiammatori o antibiotici.

8. Non è generalmente necessario sospendere o modificare la terapia dopaminergica in vista di un intervento chirurgico.

9. Contattare il medico per qualsiasi dubbio. Sarà un valido alleato nell'impostazione di una terapia corretta ed efficace.



10. Associare, da subito, alla terapia farmacologica una regolare attività fisica o praticare attività complementari consigliate dal vostro neurologo.

