



Crema. Al Maggiore giornata di studi e aggiornamento sulla malattia di Parkinson



Oggi, sabato 30 novembre, in occasione della Giornata nazionale della malattia di Parkinson, l'associazione Tartaruga onlus, l'unità operativa di neurologia e l'unità operativa di riabilitazione neuromotoria dell'Ospedale Maggiore di Crema hanno promosso una serie di iniziative. Al convegno in sala Polenghi hanno partecipato anche il neurologo **Antonio Cagnana** ed i fisiatristi **Stefano Farina**, **Caterina Groppelli** e **Anna Furnari**.

Aumentare le conoscenze

Il vice sindaco di Crema e medico neurologo **Michele Gennuso** ha sostenuto la necessità di aumentare le conoscenze della cittadinanza sulla malattia di Parkinson e informare i pazienti e i loro familiari sulle innovazioni terapeutiche. Il tutto con l'obiettivo di migliorare la loro qualità di vita. Il punto di forza è stata la **multi disciplinarità**. L'Asst di Crema, ha aggiunto, ha dedicato un ambulatorio al Parkinson e investito "per creare gli strumenti utili a monitorare e contrastare questa malattia neuro degenerativa grazie alla collaborazione tra **fisiatristi, alimentaristi, neuropsichiatri** e **parenti** dei pazienti, che devono prendere sempre maggiore coscienza del fatto che la loro presenza è essenziale".



Camminare

Oltre ai farmaci corretti, è di fondamentale il movimento. Chi è colpito da questa malattia si deve muovere molto soprattutto camminare, ed è per questo che all'interno delle cooperative che si occupano di questa malattia, sono nati **corsi di yoga, di ballo** e altre attività che portano la persona a **muoversi**. I sintomi della malattia sono diversi da



a seconda dei vari casi, così come sono diversi i farmaci che vengono somministrati. Al termine del suo intervento, ha proiettato un video nel quale il noto giornalista **Vincenzo Mollica**, colpito dalla malattia che l'ha ridotto anche alla cecità, incita tutti a non mollare mai. Le varie relazioni hanno quindi affrontato la malattia di Parkinson e vari aspetti clinici e riabilitativi, compresi problemi posturali.

Durante la sessione pomeridiana sono state approfonditi **casi clinici e prove pratiche** nella terapia riabilitativa. Per concludere, dopo l'assemblea annuale, l'associazione La Tartaruga ha organizzato un momento aggregativo e dimostrativo, con la dance for Parkinson, fornendo elementi utili alla pratica quotidiana e materiale informativo per illustrare nel dettaglio i servizi a disposizione sul territorio. Anche in questo caso la prevenzione ed un corretto stile di vita giocano un ruolo fondamentale.

