

16 luglio 2024, da Capo Peloro a Cannitello

Persone con Parkinson, familiari e neurologi sfidano la malattia attraversando a nuoto lo Stretto di Messina

Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus promuove la *Swim for Parkinson* per sensibilizzare i cittadini e sostenere i progetti dedicati alle persone con questa malattia

Martedì **16 luglio 2024** un gruppo di **persone con la malattia di Parkinson**, insieme ai propri **familiari** e ai **neurologi** che li hanno in cura, attraverserà **a nuoto lo Stretto di Messina** nella *Swim for Parkinson* organizzata da **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** con il patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.

L'iniziativa ha il duplice obiettivo di **sensibilizzare l'opinione pubblica** su questa malattia neurodegenerativa e di **raccogliere fondi** in favore delle diverse realtà che sul territorio offrono assistenza e servizi dedicati a coloro che ne sono affetti. Dal 1° luglio tutti possono contribuire su retedeldono.it

Saranno complessivamente **30 gli impavidi nuotatori**, provenienti **da tutta Italia** e qualcuno anche **dall'estero**, che percorreranno, chi per intero, chi in staffetta, i quasi **4.000 metri che separano Capo Peloro da Cannitello**. Un'impresa giunta alla quarta edizione che rappresenta **un'occasione per avvicinare altre persone con il Parkinson alla pratica sportiva** e un momento unico di condivisione tra malati, familiari e medici. Fin dalla prima traversata, tra gli altri partecipanti, ci sono infatti anche la professoressa **Francesca Morgante** e la dottoressa **Mariachiara Sensi**, neurologhe della Fondazione LIMPE che con **Cecilia Ferrari** ed **Emanuela Olivieri**, entrambe persone con il Parkinson, fanno parte del Comitato organizzatore della manifestazione.

Il Parkinson è un disturbo neurologico causato dalla progressiva morte dei neuroni situati nella zona del cervello che controlla i movimenti. Tra i sintomi più evidenti ci sono tremori, rigidità muscolare e lentezza nei movimenti a cui si aggiungono fatica, depressione e insonnia. Tutti aspetti che contribuiscono a ridurre progressivamente la qualità di vita delle persone che ne sono colpite. Nonostante siano numerose le terapie che permettono di gestire i sintomi anche in fase avanzata, ad oggi non esiste una cura per questa patologia, che **in Italia colpisce oltre 300.000 persone** (è la seconda malattia neurodegenerativa più diffusa, dopo l'Alzheimer).

Sono però numerosi gli studi scientifici che dimostrano i **benefici dell'attività fisica nel rallentare la progressione della malattia e nel migliorare il benessere emotivo delle persone affette da Parkinson**. Se praticato in gruppo, inoltre, lo sport contribuisce a creare legami, favorendo un senso di appartenenza e sostegno reciproco, così come avviene durante la *Swim for Parkinson* in particolare tra medico e paziente. La traversata dello Stretto rappresenta per le persone con il Parkinson un'impresa non solo fisica ma anche di grande coraggio: un'occasione per mettersi alla prova e dimostrare che i limiti imposti dalla patologia possono essere superati insieme, bracciata dopo bracciata.

“La malattia di Parkinson non colpisce solo il singolo individuo – afferma il **Professor Michele Tinazzi**, Presidente di Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – ma anche l'intero nucleo familiare, causando gravi ricadute sociali e nei rapporti personali, poiché non si limita ai soli sintomi motori, ma coinvolge molteplici aspetti della vita, anche di relazione. Un maggiore supporto ai pazienti e alle loro famiglie è quindi essenziale per affrontare al meglio questa patologia. Per questo è importante poter contare su risorse e assistenza che migliorino la qualità di vita di chi è affetto dal Parkinson e dei loro cari.”

Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus, nata nel 2014 a opera di LIMPE, ha esclusivamente finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è il sostegno alla ricerca medico-scientifica; all'organizzazione di eventi di sensibilizzazione e di raccolta fondi; alla divulgazione a pazienti, familiari, caregiver e operatori sanitari di informazioni corrette sulla malattia di Parkinson, i disturbi del movimento e le demenze.

fondazioneimpe.it