



# WEBINAR *parkinson* PARKINSON

Giovedì 2 Aprile

Seminario on-line dedicato alla Malattia di Parkinson

Argomento trattato:

**"Fisioterapia, attività fisica e Parkinson al tempo del COVID-19: insieme siamo più forti!"**

Partecipanti: A. Lorenzi (Terapista Occupazionale), N. Modugno (Neurologo), E. Pelosin (Fisioterapista), C. Ferrari (Paziente), E. Olivieri (Paziente)

4

Elisa Pelosin (fisioterapista)

WEBINAR Parkinson pazienti

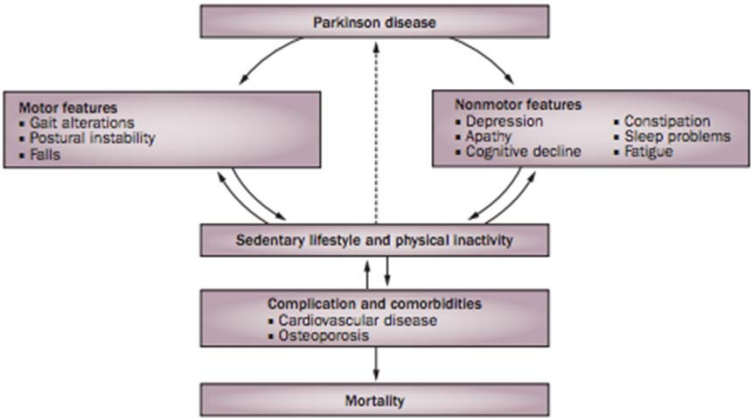
PARKINSON

Giovedì 16 Febbraio dalle 11.30 alle 12.30  
secondo Seminario on-line dedicato alla Malattia di Parkinson

Argomento trattato:

**L'attività motoria nella malattia di Parkinson: dall'esercizio fisico alla riabilitazione multidisciplinare intensiva**

Relatore: E. Pelosin (Genova)  
Moderatore: L. Avanzino (Genova)



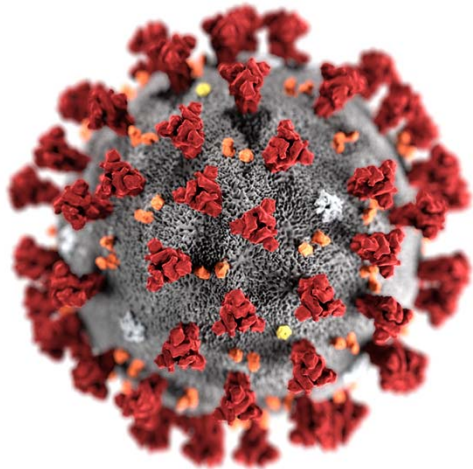
**Figure 1 |** The vicious circle of physical inactivity in PD. Patients with PD tend to lead a sedentary lifestyle, owing to a combination of motor and nonmotor features. A sedentary lifestyle has various adverse effects (solid arrows): secondary worsening of PD-related symptoms and signs (for example, constipation can worsen because of physical inactivity); development or worsening of comorbidities and complications (such as cardiovascular disease); and increased mortality risk. In addition, by extrapolation from studies in rodents with experimentally induced parkinsonism we speculate that a sedentary lifestyle could negatively influence the course of PD itself (dotted arrow). Abbreviation: PD, Parkinson disease.

---

---

4

Elisa Pelosin (fisioterapista)



4

Elisa Pelosin (fisioterapista)



4

Elisa Pelosin (fisioterapista)



## Indicazioni



- Fai gli esercizi utilizzando un appoggio se necessario



- Se possibile fai gli esercizi tutti i giorni



- 20 minuti la mattina
- 20 minuti il pomeriggio



- Se sei stanco fai una pausa



- Se hai un compagno/a fate gli esercizi assieme



## Rimaniamo in contatto!

- Compila un diario giornaliero degli ESERCIZI che farai con la APP
- Diario, scrittura e altre strategie per attività della vita quotidiana che vorrete condividere



e inviali via mail ad: [info@accademialimpedismov.it](mailto:info@accademialimpedismov.it)



oppure fai una foto e mandala via whatapp

1. **Diario e scrittura: Arianna 340 4162306**
2. **Diario degli esercizi: Elisa 348 2609897**

## Prossimi appuntamenti



**«1 ORA INSIEME»**

**Fisioterapista e Terapista Occupazionale**

**Dalle 17,30 alle 18,30**

LUNEDI' 6 APRILE

MARTEDI' 14 APRILE

LUNEDI' 20 APRILE

LUNEDI' 27 APRILE





## Prossimi appuntamenti

WEBINAR  
per  
parienti  
PARKINSON  
ZOOZ



Invia a [info@fondazioneimpe.it](mailto:info@fondazioneimpe.it)

*I tuoi pensieri, i tuoi racconti, le tue poesie, le tue riflessioni in questo periodo di COVID-19*

*Accoglieremo tutto per dar vita a un nuovo progetto*

*#iorestoacasa*